



Verstehe deinen Omega-3-Status

Nicht schätzen. Messen. Optimieren.

Omega 3 – Fettsäureanalytik

HS-Omega-3 Index® und HS-Trans Index®

Prof. Dr. William S. Harris & Prof. Dr. Clemens von Schacky

Personalisierte Dosierung. Präzision statt Standard.

Maximal dosiertes **OMEGA 3** – Tagesdosis von **2.065** bis **4.425 mg EPA & DHA**

Maximal dosierte **OLIVEN-POLYPHENOLE** – Tagesdosis von **107 mg** bis **214 mg**





„Omega-3, essenziell für den Körper“

„**Unser Körper ist ein Hochleistungssystem**“, das auf eine konstante Zufuhr **lebensnotwendiger Bausteine** angewiesen ist.

Besonders die **langkettigen Omega-3-Fettsäuren EPA** (Eicosapentaensäure) **und DHA** (Docosahexaensäure) spielen dabei eine zentrale Rolle.

Da unser Organismus diese Fettsäuren nur in sehr geringen Mengen selbst herstellen kann, **müssen sie regelmäßig über die Nahrung oder hochwertige Ergänzungen** aufgenommen werden.

Der HS-Omega-3 Index: Ihr persönlicher Status

Um festzustellen, wie gut **Ihre Zellen** tatsächlich versorgt sind, hat sich der **HS-Omega-3 Index als Goldstandard** etabliert.

Der **HS-Omega-3 Index ist ein präziser Laborwert**, der den Anteil der **Omega-3-Fettsäuren EPA** (Eicosapentaensäure) **und DHA** (Docosahexaensäure) in den **Membranen der roten Blutkörperchen** (Erythrozyten) misst.

Er spiegelt **die Versorgung der letzten 80 bis 120 Tage wider** und ist damit **aussagekräftiger als eine bloße Momentaufnahme** im Blutplasma.

Ein **optimaler Indexwert zwischen 8 % und 11 %** gilt in der Ernährungsmedizin als erstrebenswert, um die **natürlichen Körperfunktionen bestmöglich zu unterstützen**.

Was Omega-3 in Ihrem Körper leistet:

- **Herz:** EPA und DHA tragen zu einer normalen **Herzfunktion** bei.¹
- **Gehirn & Sehkraft:** DHA trägt zum Erhalt der normalen **Gehirnfunktion** und **Sehkraft** bei.²
- **Werdende Mütter:** Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur **normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen** beim **Fötus** und beim **gestillten Säugling** bei.³
- **Blutfette:** EPA und DHA tragen zum Erhalt eines normalen **Triglyceridspiegels** bei.⁴
- **Blutdruck:** EPA und DHA tragen zum Erhalt eines normalen **Blutdrucks** bei.⁵



HS-Omega-3 Index® & HS-Trans Index®

¹ Die **positive Wirkung** stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von **250 mg EPA & DHA** ein.

² Die **positive Wirkung** stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von **250 mg DHA** ein.

³ Die **positive Wirkung** stellt sich ein, **wenn zusätzlich** zur empfohlenen Tagesdosis an Omega-3 (**250 mg EPA/DHA**) täglich **200 mg DHA** eingenommen werden.

⁴ Die **positive Wirkung** stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von **2000 mg EPA & DHA** ein.

⁵ Die **positive Wirkung** stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von **3000 mg EPA & DHA** ein.

Hinweis: Die tägliche Gesamtaufnahme von **5 g EPA & DHA** darf nicht überschritten werden.

Die Balance im Blick:

In der **modernen Ernährung** nehmen wir oft ein Übermaß an **Omega-6-Fettsäuren** zu uns. Ein Fokus auf **hochwertige Omega-3-Quellen** hilft dabei, **das Verhältnis** der Fettsäuren in ein **natürliches Gleichgewicht** zu bringen und so die Basis für ein vitales Wohlbefinden zu schaffen.“

Wissen schafft Verbesserung:

Bringen Sie in Erfahrung, wie es um die Fettsäurezusammensetzung bei Ihnen steht.

Wichtig ist das auch bei Ihrem **Hund, Pferd oder Ihrer Katze**. Lassen auch Sie die Fettsäureanalytik nach der streng qualitätsgesicherten und strikt standardisierten **Omegamatrix-Methode** durchführen.

Ihr Weg zum Testergebnis:

Der einfachste Weg dazu ist eine **Blutprobe aus Ihrem Finger** (Trockenblut), die Sie sich selbst mit unserem Blutentnahmeset **bequem zuhause** entnehmen.

Die Probe schicken Sie im Anschluss **kostenlos im vorfrankierten Rücksendeumschlag an unser Labor**.

Unser Labor analysiert Ihre Blutprobe in der Regel **innerhalb von 48 Stunden**.

HS-Omega-3 Index®

metrix

Bluttest zur Messung aller Fettsäuren, inklusive der Omega-3 Fettsäuren

Der HS-Omega-3 Index® erfasst den Gehalt des Blutes an den gesunden Omega-3 Fettsäuren. Ein optimales HS-Omega-3 Index ist für die Herzgesundheit wichtig.

www.omegamatrix.eu



OMEGA 3 & OLIVEN-POLYPHENOLE

Die gezielte Versorgung des Körpers auf zellulärer Ebene:

Unabhängig davon, wie konsequent trainiert oder wie bewusst gegessen wird – **die Qualität und Zusammensetzung der Zellmembranen** beeinflusst maßgeblich, wie der Körper **auf Belastung reagiert, sich regeneriert und langfristig leistungsfähig bleibt.**

Während **Omega-3-Fettsäuren strukturell in Zellmembranen eingebaut** werden und an **zahlreichen physiologischen Prozessen beteiligt** sind, liefern **Olivenpolyphenole** einen zusätzlichen **Schutz vor oxidativen** Einflüssen – ein Zusammenspiel, das besonders im Kontext von **Training, Belastung und Regeneration** an Bedeutung gewinnt.

Unsere Produktphilosophie folgt diesem Ansatz:

Gezielte Zufuhr **hochwertiger Fettsäuren** – orientiert an messbaren Parametern **statt pauschalen Empfehlungen.**

- „**Basierend auf deinem Lebensstil wählbar**“
- „**Keine Standarddosierung – sondern dein Level**“

Die meisten Produkte sind pauschal konzipiert und unterdosiert.

Standard/ Tagesdosis:	Unser Ansatz/ Tagesdosis:
➤ EPA/DHA 500 – 1000 mg	EPA/DHA 2065 – 2950 – 4425 mg
➤ keine Polyphenole	Biophenole +107 mg +143 mg +214 mg
➤ kein Hydroxytyrosol (HT)	HT + 9,75 mg + 13 mg + 19 mg
➤ keine Differenzierung	4 Levels

Auch bei der Qualität wird nichts dem Zufall überlassen:

natürliches Fischöl, neutraler Geschmack mit Zitronennote, Triglyceridform (kein Konzentrat, Omega-3-Säurenethylester), Wildfang und gezielt gewonnene Bio-Olivenpolyphenole. Reduziert auf das, was zählt – ohne unnötige Zusätze.

Das Ergebnis ist kein klassisches Supplement, sondern ein präzises Tool zur Optimierung. **Messbar. Anpassbar. Konsequenz.**



OMEGA 3 & OLIVEN-POLYPHENOLE

Du kannst viel tun.

Training. Ernährung. Schlaf.

Aber wenn die Grundlage fehlt – arbeitest du gegen deinen Körper.

➤ **Zellmembranen entscheiden**

Was wirklich passiert

- **Integration:** Omega-3 wird Teil deiner Zellen
- **Regulation:** Prozesse rund um Entzündung im Fokus
- **Schutz:** Polyphenole stabilisieren das System

Nicht jeder braucht das Gleiche.

Optionen, basierend auf deinem Lebensstil:

● **SANACOS OMEGA3 ESSENTIALS**

2.520 mg Omega3 – 2.065 mg EPA/DHA kombiniert
107 mg Polyphenole (9,75 mg Hydroxytyrosol)

➤ Für Alltag & Basisversorgung

● **SANACOS OMEGA3 ESSENTIALS+**

2.520 mg Omega3 – 2.065 mg EPA/DHA kombiniert
143 mg Polyphenole (13 mg Hydroxytyrosol)+

➤ Für Alltag & Basisversorgung+

● **SANACOS OMEGA3 ADVANCED**

3.600 mg Omega3 – 2.950 mg EPA/DHA kombiniert
143 mg Polyphenole (13 mg Hydroxytyrosol)

➤ Für Training, Regeneration, höhere Belastung

● **SANACOS OMEGA3 EVO**

5.400 mg Omega3 – 4.425 mg EPA/DHA kombiniert
214 mg Polyphenole (19 mg Hydroxytyrosol)

➤ Für maximale Optimierung & intensive Anforderungen



SANACOS – PRODUKTE



SANACOS OLIVEN-POLYPHENOLE

Polyphenolhaltiges Nahrungsergänzungsmittel aus entkernter **Bio-Olivenpaste**. Unser Produkt aus dem Oliventrester liefert Ihnen die wertvollen Biophenole der Olive, insbesondere **Oleuropein, Tyrosol, Verbascosid, Oleocanthal, Oleacein und Hydroxytyrosol**.

Gesamtpolyphenole/ Tag: 143 mg
Davon Hydroxytyrosol: 13 mg

Monatsdosis/ 60 Caps a' 600mg: **DE- 36,38€ AT- 37,40€**



● SANACOS OMEGA3 ESSENTIALS

**500 ml Omega3 + 100 ml Omega3 (600 ml)
+ 2x Polyphenole**

Tagesdosis Omega3- 7 ml + 1. 1/2 Caps/ 900 mg:

**2.520 mg Omega3 – 2.065 mg EPA/DHA
107 mg Polyphenole (9,75 mg Hydroxytyrosol)**

Dosis für 85 Tage: DE- 130,54€ AT- 134,20€

Entspricht monatlich: DE- 46,07€ AT- 47,37€

● SANACOS OMEGA3 ESSENTIALS+

**200 ml Omega3 = 2x 100 ml Omega3
+ 1x Polyphenole**

Tagesdosis Omega3- 7 ml + 2 Caps/ 1.200 mg:

**2.520 mg Omega3 – 2.065 mg EPA/DHA
143 mg Polyphenole (13 mg Hydroxytyrosol)+**

Monatsdosis/28 Tage: DE- 57,78€ AT- 59,40€





SANACOS – PRODUKTE

SANACOS OMEGA3 ADVANCED



**500 ml Omega3 + 100 ml Omega3 (600 ml)
+ 2x Polyphenole**

Tagesdosis Omega3- 10 ml + 2 Caps/ 1.200 mg:

**3.600 mg Omega3 – 2.950 mg EPA/DHA
147 mg Polyphenole (13 mg Hydroxytyrosol)**

Dosis für 60 Tage: DE- 130,54€ AT- 134,20€

Entspricht monatlich: DE- 65,27€ AT- 67,10€

SANACOS OMEGA3 EVO



**500 ml Omega3 + 100 ml Omega3 (600 ml)
+ 2x Polyphenole**

Tagesdosis Omega3- 15 ml + 3 Caps/ 1.800 mg:

**5.400 mg Omega3 – 4.425 mg EPA/DHA
214 mg Polyphenole (19 mg Hydroxytyrosol)**

Dosis für 40 Tage: DE- 130,54€ AT- 134,20€

Entspricht monatlich: DE- 97,91€ AT- 100,65€



Ihr Weg zum Testergebnis

Bequem von zuhause aus.

Resultat in der Regel innerhalb von 48 Stunden.

HS-Omega-3 Testset

Preis nach GOÄ zu 74,24€

Als Geschenk erhalten Sie bei Lieferung unser maximal dosiertes Omega 3 in der 100 ml Glasflasche.



SANACOS NATURAL LINE AG

Bergstrasse 31c

8890 Flums/ Schweiz

info@sanacos.ch

www.sanacos.ch

