



Comprendi il tuo stato di Omega-3

Non stimare. Misura. Ottimizza.

OMEGA-3 – Analisi degli acidi grassi

HS-Omega-3 Index® e HS-Trans Index®

Prof. Dr. William S. Harris & Prof. Dr. Clemens von Schacky

Dosaggio personalizzato. Precisione invece dello standard.

Omega-3 ad alto dosaggio – dose giornaliera da 2.065 a 4.425 mg EPA & DHA

Polifenoli dell'oliva ad alto dosaggio – dose giornaliera da 107 mg a 214 mg





Omega-3, essenziale per il corpo

Il nostro corpo è un sistema ad alte prestazioni, che dipende da un apporto costante di elementi essenziali per la vita. In particolare, gli acidi grassi Omega-3 a catena lunga EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico) svolgono un ruolo centrale. Poiché il nostro organismo può produrre questi acidi grassi solo in quantità molto ridotte, devono essere assunti regolarmente attraverso l'alimentazione o integratori di alta qualità.

L'indice HS-Omega-3: il tuo stato personale

Per determinare quanto bene le tue cellule siano effettivamente rifornite, l'indice HS-Omega-3 si è affermato come gold standard. L'indice HS-Omega-3 è un valore di laboratorio preciso che misura la percentuale di acidi grassi Omega-3 EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico) nelle membrane dei globuli rossi (eritrociti). Riflette l'apporto degli ultimi 80-120 giorni ed è quindi più significativo di una semplice istantanea nel plasma sanguigno. Un valore ottimale dell'indice tra l'8% e l'11% è considerato auspicabile nella medicina nutrizionale per supportare al meglio le funzioni naturali del corpo.

Cosa fa l'Omega-3 nel tuo corpo:

- **Cuore:** EPA e DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca.¹
- **Cervello e vista:** Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della vista.²
- **Future mamme:** L'assunzione di DHA da parte della madre contribuisce al normale sviluppo del cervello e degli occhi del feto e del lattante allattato al seno.³
- **Grassi nel sangue:** EPA e DHA contribuiscono al mantenimento di normali livelli di trigliceridi.⁴
- **Pressione sanguigna:** EPA e DHA contribuiscono al mantenimento di una normale pressione sanguigna.⁵



HS-Omega-3 Index® & HS-Trans Index®

¹ L'effetto positivo si ottiene con un'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA.

² L'effetto positivo si ottiene con un'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.

³ L'effetto positivo si ottiene quando, oltre alla dose giornaliera raccomandata di Omega-3 (250 mg EPA/DHA), vengono assunti quotidianamente 200 mg di DHA.

⁴ L'effetto positivo si ottiene con un'assunzione giornaliera di 2000 mg di EPA e DHA.

⁵ L'effetto positivo si ottiene con un'assunzione giornaliera di 3000 mg di EPA e DHA.

Nota: L'assunzione giornaliera totale di 5 g di EPA e DHA non deve essere superata.

L'equilibrio in primo piano: Nell'alimentazione moderna assumiamo spesso un eccesso di acidi grassi Omega-6. Concentrarsi su fonti di Omega-3 di alta qualità aiuta a riportare il rapporto tra gli acidi grassi in un equilibrio naturale, creando così la base per un benessere vitale.

La conoscenza porta al miglioramento:

Scopri qual è la composizione degli acidi grassi nel tuo corpo.

Questo è importante anche per il tuo cane, cavallo o gatto. Fai eseguire anche tu l'analisi degli acidi grassi secondo il metodo Omegamatrix, rigorosamente certificato e strettamente standardizzato.

Il tuo percorso verso il risultato del test:

Il modo più semplice è un campione di sangue dal tuo dito (sangue secco), che puoi prelevare comodamente a casa con il nostro kit di prelievo.

Poi invii il campione gratuitamente nella busta preaffrancata al nostro laboratorio.

Il nostro laboratorio analizza il tuo campione di sangue di norma entro 48 ore.

HS-Omega-3 Index®

metrix

Bluttest zur Messung aller Fettsäuren, inklusive der Omega-3 Fettsäuren

Der HS-Omega-3 Index® erfasst den Gehalt des Blutes an den gesunden Omega-3 Fettsäuren. Ein optimales HS-Omega-3 Index ist für die Herzgesundheit wichtig.

www.omegamatrix.eu



OMEGA 3 & POLIFENOLI DELL'OLIVA

L'apporto mirato al corpo a livello cellulare:

Indipendentemente da quanto costantemente ci si alleni o quanto consapevolmente si mangi – la qualità e la composizione delle membrane cellulari influenza in modo determinante come il corpo reagisce allo sforzo, si rigenera e rimane efficiente a lungo termine.

Mentre gli acidi grassi Omega-3 vengono integrati strutturalmente nelle membrane cellulari e sono coinvolti in numerosi processi fisiologici, i polifenoli dell'oliva forniscono una protezione aggiuntiva dalle influenze ossidative – un'interazione che acquista particolare importanza nel contesto di allenamento, sforzo e rigenerazione.

La nostra filosofia di prodotto segue questo approccio:

Apporto mirato di acidi grassi di alta qualità – orientato a parametri misurabili invece che a raccomandazioni generiche.

Selezionabile in base al tuo stile di vita

- Nessun dosaggio standard – ma il tuo livello
- La maggior parte dei prodotti è concepita genericamente e sottodosata.

Standard/ Dose giornaliera:

- EPA/DHA **500 – 1000 mg**
- **Nessun** Polifenolo
- **Nessun** Idrossitirosole (HT)
- **Nessuna** Differenziazione

Il nostro approccio/ Dose giornaliera:

- EPA/DHA **2065 – 2950 – 4425 mg**
- Biofenoli **+107 mg +143 mg +214 mg**
- HT **+ 9,75 mg + 13 mg + 19 mg**
- 4 livelli**

Anche nella qualità nulla è lasciato al caso:

Olio di pesce naturale, gusto neutro con nota di limone, forma trigliceride (non concentrato, esteri etilici degli acidi omega-3), pesce selvaggio e polifenoli di oliva biologici ottenuti in modo mirato. Ridotto all'essenziale – senza additivi inutili.

Il risultato non è un classico integratore, ma uno strumento preciso per l'ottimizzazione. **Misurabile. Adattabile. Coerente.**



OMEGA 3 & POLIFENOLI DELL'OLIVA

Puoi fare molto.

Allenamento. Alimentazione. Sonno.

Ma se manca la base – lavori contro il tuo corpo.

➤ **Le membrane cellulari decidono**

Cosa succede davvero:

- **Integrazione:** L'Omega-3 diventa parte delle tue cellule
- **Regolazione:** Processi legati all'infiammazione in primo piano
- **Protezione:** I polifenoli stabilizzano il sistema

Non tutti hanno bisogno della stessa cosa.

Opzioni, in base al tuo stile di vita:

● **SANACOS OMEGA3 ESSENTIALS**

2.520 mg Omega3 – 2.065 mg EPA/DHA combinati
107 mg Polifenoli (9,75 mg Idrossitirosolo)

➤ Per la vita quotidiana e l'apporto di base

● **SANACOS OMEGA3 ESSENTIALS+**

2.520 mg Omega3 – 2.065 mg EPA/DHA combinati
143 mg Polifenoli (13 mg Idrossitirosolo)+

➤ Per la vita quotidiana e l'apporto di base+

● **SANACOS OMEGA3 ADVANCED**

3.600 mg Omega3 – 2.950 mg EPA/DHA combinati
143 mg Polifenoli (13 mg Idrossitirosolo)

➤ Per allenamento, recupero, stress elevato

● **SANACOS OMEGA3 EVO**

5.400 mg Omega3 – 4.425 mg EPA/DHA combinati
214 mg Polifenoli (19 mg Idrossitirosolo)

➤ Per l'ottimizzazione massima e le esigenze intensive



SANACOS – I PRODOTTI



SANACOS POLIFENOLI DELL'OLIVA

Integratore alimentare ricco di polifenoli ottenuto da pasta di olive biologiche denocciolate. Il nostro prodotto derivato dalla sansa di olive fornisce i preziosi biofenoli dell'oliva, in particolare oleuropeina, tirosolo, verbascoside, oleocantale, oleaceina e idrossitirosolo.

Polifenoli totali/ giorno: 143 mg

Di cui Idrossitirosolo: 13 mg

Dose mensile/ 60 Capsule da 600mg:

DE- 36,38€ AT- 37,40€

● SANACOS OMEGA3 ESSENTIALS

**500 ml Omega3 + 100 ml Omega3 (600 ml)
+ 2x Polifenoli**

Dose Giornaliera Omega3- 7 ml + 1½ Capsule/ 900 mg:

**2.520 mg Omega3 – 2.065 mg EPA/DHA
107 mg Polifenoli (9,75 mg Idrossitirosolo)**

Dose per 85 giorni: DE- 130,54€ AT- 134,20€

Corrisponde mensilmente a:

DE- 46,07€ AT- 47,37€



● SANACOS OMEGA3 ESSENTIALS+

**200 ml Omega3 = 2x 100 ml Omega3
+ 1x Polifenoli**

Dose giornaliera Omega3- 7 ml + 2 Caps/ 1.200 mg:

**2.520 mg Omega3 – 2.065 mg EPA/DHA
143 mg Polifenoli (13 mg Idrossitirosolo)+**

Dose mensile/28 Tage: DE- 57,78€ AT- 59,40€





SANACOS – I PRODOTTI

SANACOS OMEGA3 ADVANCED



**500 ml Omega3 + 100 ml Omega3 (600 ml)
+ 2x Polifenoli**

**Dose giornaliera Omega3- 10 ml + 2 Capsule/ 1.200
mg:**

**3.600 mg Omega3 – 2.950 mg EPA/DHA
147 mg Polifenoli (13 mg Idrossitiroso)**

Dose per 60 giorni: DE- 130,54€ AT- 134,20€

Corrisponde mensilmente a: DE- 65,27€ AT- 67,10€

SANACOS OMEGA3 EVO



**500 ml Omega3 + 100 ml Omega3 (600 ml)
+ 2x Polifenoli**

**Dose giornaliera Omega3- 15 ml + 3 Capsule/ 1.800
mg:**

**5.400 mg Omega3 – 4.425 mg EPA/DHA
214 mg Polifenoli (19 mg Idrossitiroso)**

Dose per 40 giorni: DE- 130,54€ AT- 134,20€

Corrisponde mensilmente a: DE- 97,91€ AT- 100,65€

Il tuo percorso verso il risultato del test

Comodamente da casa.

Risultato di norma entro 48 ore.

HS-Omega-3 Test set Prezzo secondo tariffario GOÄ: 74,24€

Come regalo riceverai con la consegna il nostro Omega-3 ad alto dosaggio nella bottiglia di vetro da 100 ml.





SANACOS NATURAL LINE AG

Bergstrasse 31c

8890 Flums/ Svizzera

info@sanacos.ch

www.sanacos.ch

